**Trauma ve Dissociation Seminer Programı**

**1.Modül:**

**Kompleks Travma ve Dissosiyasyonu Anlamak**

* **DID için Tanı Kriterleri**
* **Bağlanma Teorisi ve Dissosiyasyon–Dağınık Bağlanma**

Parçalar, Bütün ve Gerçek Kişi: Bir Bağlanma Perspektifi:

DID'li kişi kendini bir dizi ayrı insan olarak deneyimler. Bu 'insanlardan' veya parçalardan hiçbiri tüm kişinin tam kimliğini bilmez, çünkü DID adının da ifade ettiği gibi, *kimlikleri* *ayrışmıştır*.

Bu, ayrı ayrı parçaların kolektif bir Benliği, paylaşılan istekleri olmadığı ya da tek tek parçaların ötesinde hiçbir *şekilde gerçek bir kişi* olmadığı anlamına mı gelir ? Öyleyse, ana seçimlerini kim yapıyor - yoksa DID'li bir kişinin seçim yapma kapasitesine sahip olmadığı gibi radikal bir öneride mi bulunuyoruz?

**Yapısal Dissosiyasyon**

Travma anında vücutta gerçekte neler olduğunu keşfetmek.

**2.Modül:**

 **Somatizasyon - Travma ve Vücut – Klinik Uygulamalar**

* Travmanın tamamen psikolojik bir tepki olmaktan ziyade bedensel tepkilere nasıl dayandığını ve bu kısa vadeli tepkilerin uzun vadeli sonuçlar doğururken acil tehditten kurtulmamıza nasıl yardımcı olduğunu keşfetmek.
* Travma ile semptomların ve hastalıkların fiziksel sunumları arasındaki bağlantının araştırılması.
* **Duruşun Potansiyel Ödülleri ve Riskleri**
* **Beden fobisi**
* **Self-Touch**
* **Somatik kaynaklarla otonomik aktivasyonun düzenlenmesi**
* **Konversiyon Bozuklukları**

**3.Modül:**

 **Otonom Sinir Sistemi Savunmaları ve Klinik Çalışmalar**

* Otonom sinir sistemi ve peri-travmatik fenomenolojik deneyimin araştırılması.
* Polivagal teoriden 'travma trafik ışığı' kavramının tanıtılması.
* Diyabet, kalp hastalığı, kanser ve bazı otoimmün bozukluklar dahil olmak üzere uzun süreli kortizol salınımının vücut üzerindeki aşındırıcı etkilerini keşfetmek.
* Psikolojik inançların fizyolojik stres tepkisi üzerindeki etkisi üzerine yapılan araştırmaların tanıtılması.

**4.Modül:**

 **Kompleks Travma ve Patolojik Dissosiyasyon ile Klinik Çalışmalar**

* **Travmatik anı ile çalışmak için entegre bir yaklaşım**
* **Örtük bellek sistemi**
* **Trauma and Transformation**
* **Vicarious Traumatisation**
* **Dissosiyasyon Değerlendirmesi**
* **Dissosiyasyon: beş bileşenin araştırılması**

Ayrışmanın beş bileşenini inceleyeceğim: amnezi (hafızayla ilgili), duyarsızlaşma (bedenle ilgili), derealizasyon (gerçekliğin deneyimiyle ilgili), kimlik karmaşası (içerideki mücadele duygusuyla ilgili) ve kimlik değişimi (benliğin farklı bölümleri arasındaki ilişkilerle ilgili).

**5.Modül:**

 **Parçalarla Çalışma - Entegrasyon**

* **Aile İçi Sistemler & 8 C**
* **Kurum İçi İletişimin Kolaylaştırılması**
* **Tetiklemelerle Çalışma**
* **Bedenle Bütünleşme**